

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

(Skriv gymföreningens antidopingplan med hjälp av den här mallen.)

Antidopingplan för idrottsförening/GYM _____

Datum ____ - ____ - ____

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här gör vi för att förebygga doping i/på

idrottsförening/GYM _____

Förebyggande

*(Nedanstående punkter är de som föreslås i diskussionshandledningen.
Ta bort de punkter ni inte vill använda och lägg till nya om ni vill)*

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Instruktörer/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Instruktörer/tränare genomför e-utbildningen Ren Vinnare
- Instruktörer/tränare läser boken ”Ren träning – en handbok kring doping för personal på träningsanläggningar”.
- Efter att ha läst ”Ren träning” genomförs uppföljande diskussion.
- Vi informerar gymmets medlemmar om antidopingplanen.
- Vi uppmanar medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra tränande medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns på vaccineraklubben.se.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Svensk Antidoping som vi sätter upp i våra lokaler.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

(Fyll på här med den plan ni tagit fram eller låt det bara stå att beredskapsplanen finns och gör ett separat dokument som beskriver vad ni kommit fram till.)