

*(Skriv föreningens antidopingplan med hjälp av den här mallen.)*

## Antidopingplan för idrottsförening \_\_\_\_\_

Datum ----- \_

### Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Så här gör vi för att förebygga doping i

idrottsförening \_\_\_\_\_:

### Förebyggande

*(Nedanstående punkter är de som föreslås i diskussionshandledningen. Ta bort de punkter ni inte vill använda och lägg till nya om ni vill)*

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare gör kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Ledare/tränare genomför e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi ålägger vissa tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren vinnare
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

## Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.  
*(Fyll på här med den plan ni tagit fram eller låt det bara stå att beredskapsplanen finns och gör ett separat dokument som beskriver vad ni kommit fram till.)*